



«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра ДОУ №18
Вахитова А.М.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
ДОУ №18 «Солнышко»
Г. Р. Ситдикова

**Режим дня в группе № 3
старшая группа (5-6 лет)
теплый период года
Көндәлек режим**

6.00 – 8.15	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	
8.15 – 8.45	Возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	
8.45 – 9.00	Игровая самостоятельная деятельность	
9.00 – 11.30	9.00 – 10.25	Подготовка к прогулке, прогулка.
	10.25 -10.50	Понедельник, среда - музыка
	10.25 -10.50	Вторник, четверг - физкультура
	10.05 – 10.15	Второй завтрак. Питьевой режим
11.30 – 11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	
11.45 – 12.15	Подготовка к обеду. Обед	
12.15 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон.	
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник	
15.20 - 16.00	Спокойные игры, самостоятельная деятельность	
16.00 -16.15	Подготовка к ужину. Ужин	
16.15 – 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, игры детей, уход домой	

«СОГЛАСОВАНО»
Ст.медсестра ДОУ №18
 Вахитова А.М.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
ДОУ №18 «Солнышко»
 Г.Р. Ситдикова

**Режим дня в группе № 4
средняя группа (4-5 лет)
теплый период года
Көндәлек режим**

6.00 – 8.10	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика
8.10 – 8.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке
9.00 – 11.20	Прогулка, организованная образовательная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность
9.20 – 9.40	Образовательная деятельность на улице
10.05 – 10.15	Второй завтрак. Питьевой режим
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
11.40 - 12.10	Подготовка к обеду. Обед
12.10 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник
15.15 - 16.00	Спокойные игры, самостоятельная деятельность
16.00 -16.20	Подготовка к ужину. Ужин
16.20 – 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, игры детей, уход домой

«Согласовано»
Старшая м/с МБДОУ № 18 «Солнышко»
Вахитова А.М. Вахитова


«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 18 «Солнышко»
Ситдикова Г.Р. Ситдикова



**Режим дня для детей второй младшей группы №5
на летний оздоровительный период 2024 г.**

6.00 – 7.50	Приём, осмотр, игры, утренняя прогулка, приём детей на улице.		
7.50 – 8.05	Утренняя гимнастика. Возвращение детей с прогулки.		
8.05 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак.		
8.30 – 9.20	Игры, самостоятельная деятельность детей		
9.20 – 9.35	Понедельник, среда – Музыка		
	Вторник, четверг - Физкультура		
9.35 – 9.45	Подготовка к прогулке		
9.45 – 11.15	Прогулка	10.00 – 10.10	Второй завтрак
		10.10 – 10.25	ООД на прогулке
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		
11.30 – 11.50	Подготовка к обеду, обед		
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.		
12.00 – 15.00	Сон		
15.00 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика, полдник		
15.20 – 15.55	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, ознакомление с окружающим, рисование, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя		
15.55 – 16.15	Подготовка к ужину. Ужин		
16.15 – 18.00	Прогулка, уход детей домой.		

Согласовано
Ст. м/с  Вахитова А.М

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Дет.сад комбинированного вида
№18 «Солнышко»
 Г.Р. Ситдикова

Режим дня в теплый период
средняя группа №8
Көн тәртибе

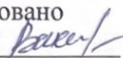
Время	Деятельность
6.00 – 8.00	Приём детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность, утренняя гимнастика
8.00 - 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке
9.00 -11.20	Прогулка, организованная образовательная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность
9.50 – 10.15	Образовательная деятельность на улице
10.15-10.25	Второй завтрак
11.20 - 11.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
11.35-12.00	Подготовка к обеду. Обед.
12.00– 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15:15	Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Подготовка к полднику. Полдник.
15.15 – 15.50	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, игры
15.50– 16.20	Подготовка к ужину. Ужин Совместная деятельность детей и взрослых.
16.20 – 18.00	Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой

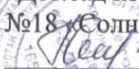
«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра ДОУ №18
 Вахитова А.М.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
ДОУ №18 «Солнышко»
 Г. Р. Ситдикова

Режим дня в группе № 10
(вторая младшая группа)
теплый период года
Көндәлек режим

6.00 – 8.00	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика
8.00– 8.20	Подготовка к завтраку, завтрак
8.20 – 8.50	Игровая самостоятельная деятельность
8.50 – 9.00	Подготовка к прогулке
9.00 – 11.15	Прогулка, организованная образовательная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность
9.20 – 9.35	Образовательная деятельность
10.00 – 10.10	Второй завтрак
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых
11.30 - 12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.10 - 15.20	Подготовка к полднику. Полдник
15.20 -15.50	Спокойные игры, гигиенические процедуры
15.50 -16.10	Подготовка к ужину. Ужин
16.10 - 16.30	Спокойные игры, гигиенические процедуры,
16.30 – 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, игры детей, уход домой

Согласовано
Ст. м/с  Вахитова А.М

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Дет.сад комбинированного вида
№18 «Солнышко»
 Г.Р. Ситдикова

**Режим дня в теплый период
старшая группа № 11
Көн тәртибе**

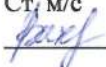
Время	Деятельность
6.00- 8.10	Приём детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность, утренняя гимнастика
8.10 - 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 -9.00	Игровая самостоятельная деятельность. Самостоятельные игры, инд.работа
9.00 -11:40	Подготовка к прогулке. Прогулка. ОД на прогулке
10:25-10.50	Второй завтрак
10.10 -10.25	ООД на прогулке
11.40 - 11:50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.50-12.10	Обед.
12-10-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 -15:10	Постепенный подъём. Гимнастика после сна
15.10- 15.20	Подготовка к полднику. Полдник.
15.20 -16.00	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, игры
16.00-16.30	Подготовка к ужину. Совместная деятельность детей и взрослых. Ужин
16.30-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Беседа с родителями. Уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»
Ст.медсестра ДОУ №18
Вахитова А.М. Вахитова А.М.



**Режим дня в группе № 7
теплый период года
Кондәлек режим**

6.00 – 8.00	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика
8.00– 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак
8.25 – 8.50	Игровая самостоятельная деятельность
8.50–9.00	Подготовка к прогулке
9.00 – 11.10	Прогулка, организованная образовательная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность
9.20 – 9.35	Образовательная деятельность
10.00 – 10.10	Второй завтрак
11.10 – 11.25	Возвращение с прогулки. Раздевание. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых
11.25 -12.00	Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.15 - 15.30	Подготовка к полднику. Полдник
15.30 -15.50	Спокойные игры, гигиенические процедуры
15.50 -16.15	Подготовка к ужину. Ужин
16.15 - 17.00	Гигиенические процедуры, игровая самостоятельная деятельность
17.00 – 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, игры детей, уход домой

Согласовано
Ст. м/с
 Вахитова А.М.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №18 «Солнышко»
 Ситдикова Г. Р.



**Режим дня для детей раннего возраста группы №2
на летне – оздоровительный период 2024 г.**

6.00 – 7.40	Приём детей, самостоятельная деятельность, игры (в хорошую погоду игры на улице)
7.40 – 8.00	Подготовка к утренней гимнастике. Гимнастика
8.00 - 8.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.40 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка. ООД
	9.50 - 10.00 Понедельник, среда – музыка
	9.50 - 10.00 Вторник, четверг – физическое развитие
	10.00 - 10.10 Второй завтрак
11.20 – 11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
11.35 – 11.55	Обед
11.55 – 12.10	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.
12.10 – 15.00	Сон
15.00 – 15.25	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика, полдник
15.25 – 16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.00 – 16.25	Подготовка к ужину. Ужин
16.25 – 16.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке
16.40 – 18.00	Прогулка, уход детей домой.